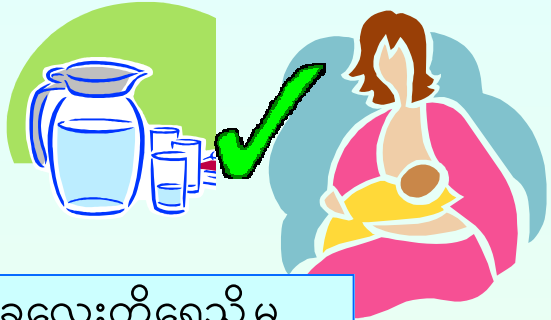


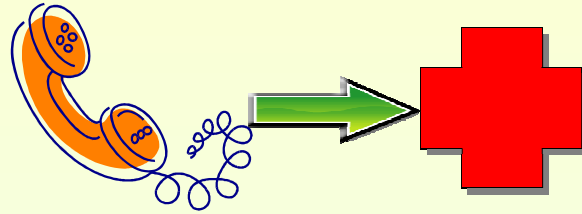
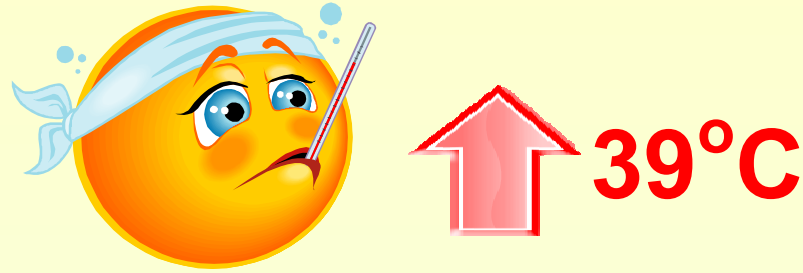
ခလေးကာကွယ်ဆေး ထိုးပြီးသောအခါ

ပူလွန်းခြင်း



ခလေးကိုရေသို့မဟုတ်အမေ့နို့တိုက်ပါ။

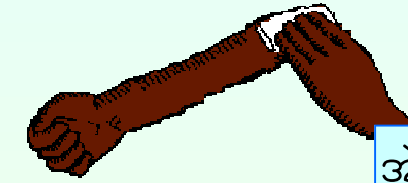
ခလေးကို အကျီချောင်ချောင် ဝတ်ပေးပါ။



အပူချိန် ၃၉°C စင်တီဂရိတ်အထက်သင့်ရဲ့ဆရာဝန်ကိုဖုန်းဆက်ပါ။

နီနေခြင်းသို့မဟုတ်ယောင်နေခြင်း

ဆေးထိုးထားတဲ့နေရာမှာနီနေတယ်သို့မဟုတ်ယောင်နေတယ်



အဲဒီနေရာမှာအေးတဲ့ရေဖိုအဝတ်ကပ်ထားပါ။ အဲဒီနေရာကို မပွတ်ပါနဲ့။

အိမ်ငိုက်နေခြင်းသို့မဟုတ်အစာမစားလိုခြင်း



ခလေးကို သေသေချာချာစောင့်ကြည့်ပါ။



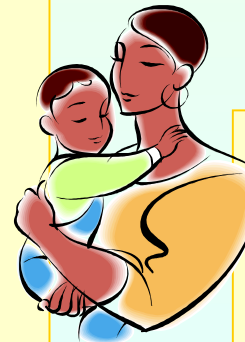
ခလေးကို အရေသောက်ဖို့ အားပေးပါ။ တိုက်တွန်းပါ။



ငိုနေခြင်း



ခလေး မအိမ်သာ ဖြစ်နေတယ်စိတ် အလိုမကျ ဖြစ်နေတယ်ငိုနေတယ် သို့မဟုတ်ကိုယ်ပူနေတယ် ခလေးကို သူနာပြုဆရာမ ညွှန်ကြားထားတဲ့ အတိုင်း ပါရာစီတမော (Paracetamol) တိုက်ပါ။



ခလေးကိုများများ ထွေးပွေပါ။

ဖြစ်တတ်သော တန်ပြန်မှုများ

အော့အန်



ယောင်ရမ်းနေသော အကျိပ်များ

အရေပြားပေါ်တွင်အင်ဂြုပင်ကဲ့သို့ယားယံသောအဖုအပိန့် ထွက်ခြင်း ၅ - ၁၂ ရက်



စိတ်ပူနေခြင်း



သင့်ရဲ့ သူနာပြုဆရာမ သို့မဟုတ် ဆရာဝန် သို့မဟုတ်ဆေးရုံကို ဖုန်းဆက်ပါ။

