

مواظبت از دندانها



Dari

روزانه دو بار دندانهای تانرا برس کنید.



صبح ها و قبل از بستر رفتن دندانهای تانرا برس کنید. از کریم دندان فلوراید دار استفاده کنید.



دندانهای سالم برای طول عمر دوام خواهد نمود.

تماس ها

نرس Wellchild ارائه کننده

قبل از مکتب

خدمات دندان مکتب

داکتر دندان

خدمات دندان شفاخانه



غذا و نوشابه های صحتی



این غذا ها و نوشابه ها برای دندانها مفید است.



دندانهای سالم.



این غذا ها و نوشابه ها می توانند برای دندانها مضر واقع شوند.



دندانهای ناسالم.

دندانهای فامیل تان



مواظبت دندان برای اطفال الی هژدهمین سالگرد تولد شان رایگان است.



اشخاص مسن نیز به معاینات منظم دندان ضرورت دارند.

دندانهای شیری (قبل از مکتب)



طفل تانرا هرچه خوردتر نزد یک داکتر دندان ثبت نام کنید، بطور مثال بین سنین ۱۲ الی ۱۵ ماهگی. فورمه های ثبت نام را از نزد نرس قبل از مکتب یا WellChild بدست آورید.



به اطفال قبل از مکتب بیاموزید که چطور دندانهای شانرا پاک کنند. دندانهای تانرا صبح ها و قبل از بستر رفتن برس کنید.

دندانهای اطفال



طفل را در بستر با شیرچوشک در دهان وی نه خوابانید. شربت و شیر در اطراف دندانها باقی مانده و میتواند سبب کرم خوردگی آنها گردد.



دندانهای طفل را با یک برس نرم کوچک و مقدار کمی از کریم دندان فلوراید دار پاک کنید.



در وقت نوشیدن به عوض بوتل از گیللاس استفاده کنید. صرف شیر یا آب را ارائه کنید.