ጥዕና ዝህብ መግብን መስተን

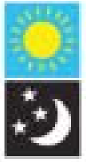
እዞም መግብታትን መስተታትን፡ ንጥዕና ኣስናን ጠቐምቲ እዮም።

ጥዑይ ኣስናን።

እዞም መግብታትን መስተታትን፡ ንኣስናን ክጐድኡ

ሕሙም ኣስናን።

ኣብ መዓልቲ ክልተ ሳዕ ንኣስናን ሕጸቡ (ብራሽ ግበሩ)



ንግሆን ቅድሚ ምድቃስኩምን ብራሽ ግበሩ። ፍሎራይድ ዘለዎ ሳሙና-ስኒ (ቱዝፔስት) ተጠቐሙ።

ጥዑይ ኣስናን፡ ንነዊሕ ዕድመ ዝነብር እዩ።

ዝውክሱ ኣካላት

ነርስ / ወሃቢ ኣገልግሎት ክንክን ጥዕና ቆልዑ (WellChild)
ቅድመ-ትምህርቲ
ኣገልግሎት ሕክምና ስኒ ቤት ትምህርቲ
ሓኪም ስኒ
ኣገልግሎት ሕክምና ስኒ ሆስፒታል

Auckland Regional Public Health Service

MINISTRY OF HEALTH
MANATŪ HAUORA

www.arphs.govt.nz printed: January 2009

ክንክን ስኒ

Tigrinya

ኣስናን ህጻን

ጡጦ ኣብ ኣፍ ቆልዓ ገይርኩም ኣይተደቅሱ። ጽሟቅ ወይ ጸባ፡ ኣብ ውሽጢ ኣስናን ስለዝጸንሕ፡ ንኣስናን ከባልሹ ይኽእል'ዩ።

ኣብ ንእሽቶን ፈኪስን መሕጸብ-ስኒ (ብራሽ)፡ ፍሎራይድ ዘለዎ ሳሙና ስኒ ብምግባር፡ ንኣስናን ህጻን ኣጽርዩ።

ፈሳሲ ንምስታይ ጡጦ ዘይኮነስ ኩባያ ተጠቐሙ። ጸባ ወይ ማይ ጥራይ ሃቡ።

ኣስናን ቆልዑ ቅድመ-ትምህርቲ

ብዝተኻእለ መጠን ቀልጢፍኩም፡ ንኣብነት 12 – 15 ኣዋርሕ ዕድመ ምስገበረ፡ ኣብ ሓኪም ስኒ ንኽርአ ንውላድኩም ኣመዝግብዎ። ቅጥዕታት መመዝገቢ ንምርካብ፡ ንነርስ ቅድመ-ትምህርቲ ወይ ኣገልግሎት ክንክን ጥዕና ቆልዑ (WellChild) ሕተቱ።

ንኣስናኖም ብኽመይ ከጽርዩ ከምዝኽእሉ፡ ነቶም ኣብ ቅድመ-ትምህርቲ ዘለው ቆልዑ ምሃርዎም። ንግሆን ቅድሚ ናብ ድቃስ ምኻዶምን ብራሽ ይግበሩ።

ጥዕና ኣስናን ቤተሰብኩም

ቆልዑ ክሳብ ዓሰርተ-ሸሞንተ ዓመት ዝገብሩ፡ ኣገልግሎት ክንክን ስኒ ብናጻ ይውሃቦም።

ዓበይቲ ሰባት ድማ ስሩዕ መርመራ ስኒ ክገብሩ የድልዮም።